



# SUL MARE 2019

## TARQUINIA (VITERBO)



IN NATURA CON LA NATURA

**CAMPI VACANZE  
ESTIVI SPORTIVO-  
NATURALISTICI PER  
BAMBINI E RAGAZZI  
DA 8 A 17 ANNI**

—  
**SOGGIORNI  
RESIDENZIALI DI 8  
GIORNI PRESSO IL  
FAVOLOSO CAMPING  
EUROPING**

—  
**ESCURSIONI VELA  
CANOA TIRO CON  
L'ARCO  
ORIENTEERING  
LEZIONI SUI NODI  
OSSERVAZIONE  
DELLE STELLE E  
ALTRO ANCORA**

—  
**LE GUIDE  
NATURALISTICHE  
DELL'ASSOCIAZIONE  
LASA SONO  
ASSOCIATE A.I.G.A.E.**



(ASSOCIAZIONE ITALIANA  
GUIDE AMBIENTALI  
ESCURSIONISTICHE)

**ASSOCIAZIONE  
NATURALISTICA LASA**  
[www.associazionelasa.it](http://www.associazionelasa.it)

—  
**PER INFORMAZIONI E  
PRENOTAZIONI**  
Tel. 366 5011549  
[info@associazionelasa.it](mailto:info@associazionelasa.it)  
f: Associazione Lasa

## PROGRAMMA “Sul Mare 2019”



### CAMPI VACANZE ESTIVE NELLE PINETE DEL LITORALE MAREMMANO a TARQUINIA (Viterbo)

“Sul Mare 2019” è un progetto educativo ad elevato risveglio dinamico-sensoriale, rivolto a ragazzi dai 8 ai 17 anni.

**Il soggiorno residenziale comprende il vitto, l'alloggio e le attività sportivo-naturalistiche non competitive.**

Le guide dell'Associazione Lasa guidano i giovani a gestirsi tutta la settimana: le attività sportivo-naturalistiche con la cura delle attrezzature, la cura del campo, la gestione della propria tenda e dei bagagli. Nel campo Lasa cerchiamo di stimolare i ragazzi ad espandere la sensorialità attraverso il contatto diretto con gli elementi dell'ecosistema in cui viviamo.

I gruppi non sono mai troppo numerosi, massimo 25-28 partecipanti, alloggiati comodamente in massimo 14 tende da 2 o da 8 posti (4 persone max per tenda) per poter accogliere anche i bagagli, suddivisi per sesso e fasce di età.

“Sul Mare 2019” è un progetto che stimola l'acquisizione e lo sviluppo di strategie di pensiero e di azione volte all'adattabilità ad un contesto naturale, grazie all'apprendimento delle semplici conoscenze che la natura stessa ci mette a disposizione; permette di osservare e di interpretare le azioni che avvengono in natura, di carpirne i fluidi meccanismi utilizzandone poi i processi nell'organizzazione della vita quotidiana.

Attraverso attività fortemente legate ad una logica postura corporea, alla concentrazione e all'attenzione i ragazzi praticheranno discipline come: **visite guidate in vela, canoa, tiro con l'arco, orienteering, lezioni pratiche ed applicazioni dei nodi, espansione sensoriale, visite guidate a piedi sulle dune e nelle fasce retrodunali e boschive del litorale, osservazione e riconoscimento delle principali stelle e costellazioni.**

### LOCALITA' e STRUTTURA

L'area dove si svolgono i Campi “Sul Mare” 2019 si trova all'interno della macchia mediterranea del **Camping Europing di Tarquinia** nella immediata fascia retrodunale boschiva della macchia mediterranea con presenza di mirto, lentisco, ginepro, alaterno, asparago, pungitopo e interessanti presenze faunistiche quali il colubro di Esculapio, lo scoiattolo, la lepre, il colombaccio, il picchio verde, la ghiandaia, l'assiolo, la civetta, l'alocco e il barbagianni e diverse specie limicole.



L'Associazione Lasa pratica attività naturalistiche volte alla conoscenza dell'ecosistema e di come l'uomo possa viverci senza apportare danni (visite guidate a piedi, in vela, canoa, orienteering, osservazione delle stelle).

**Il Campo Lasa**, munito di acqua potabile, servizi igienici, docce e lavatoi a 70 metri, elettricità ed illuminazione essenziale, di tende da 2 a 4 posti, di amache, è all'interno della Pineta del Camping Europing (europing@europing.it) ed è a soli 90 metri dal mare. Il campo Lasa, completamente recintato e al di fuori di tutte le dinamiche del Camping, consente di svolgere le attività di campo autonomamente e al sicuro da ogni

indiscrezione; perfetta per il relax nelle ore più calde in cui l'ombra della macchia mediterranea e le amache dondolano corpo e mente.

### IL PROGETTO EDUCATIVO

Le attività educative vengono svolte durante tutto l'arco della settimana. La gestione della propria tenda e dei propri bagagli, la cura delle attrezzature prima e dopo le attività sono parte integrante e fondamentale del programma.



Attività non competitive ma aggregative volte ad una azione in natura logica, essenziale, compatibile e collaborativa. Componenti metodologiche quali:

- Il trasferimento di naturali e semplici norme con l'esempio diretto.
- Un programma di notevole calibro dinamico-scientifico.
- Presenza di guide di alta esperienza e motivazione.

“Sul Mare 2019” vuole trasmettere la formazione (formarsi con l'azione), la motivazione (motivo per fare l'azione) e l'educazione ambientale (educare all'azione in natura) grazie all'esperienza di guide abituate a praticarle per sé nella vita. “Sul Mare 2019” vuole ORIENTARE ALL'AZIONE IN NATURA dando la possibilità di vivere una o più settimane nel lusso dell'essenziale.

**Il programma educativo è basato su:**

1) Attività tradizionalmente legate alla natura ed in essa realizzabili sempre in maniera funzionale, sostenibile e in massima sicurezza;  
2) Interesse all'aspetto aggregativo ed esperienziale delle attività sportivo-naturalistiche;

3) Utilizzo di un sistema auto-educativo nelle continue attività esperienziali;  
4) Apprendimento graduale in tutte le attività.

L'elevato dinamismo del programma consente di mettere a frutto molta dell'energia vitale giovanile canalizzandola in attività costruttive;  
- Sono presenti poche e semplici regole definite “norme vitali” (es: si pratica vela e canoa solo con giubbotto di salvataggio, mai stare dietro una barca in acqua).  
- Le Guide Lasa sono le prime a seguire le “norme vitali”.  
- La metodologia di programma permette ai ragazzi di approcciarsi alle attività secondo il proprio interesse e capacità, raggiungendo obiettivi condivisi dal giovane.

### LE ATTIVITA'

Con le nostre **VELE**, i “Laser Pico”, oltre a spiegare nel dettaglio la struttura ed il loro funzionamento, offriamo delle vere e proprie escursioni naturalistiche lungo il litorale, osservando dall'acqua la struttura di una spiaggia, le dune, le fasce retrodunali e come poi all'interno si insedia la macchia mediterranea e le foreste di pini mediterranei; vengono studiati i venti e date nozioni sul loro utilizzo in vela navigando sui fondali del “Sito di Importanza Comunitaria (SIC)” che si sviluppa sul litorale tra Tarquinia e Montalto.



Con la **CANOA** cerchiamo di far sviluppare in maniera istintiva la coordinazione con movimenti fluidi e morbidi volti all'esplorazione dell'ambiente litoraneo.

### BALNEAZIONE E SICUREZZA IN ACQUA

Il Progetto “Sul Mare 2019” prevede che tutte le attività in acqua vengano sempre seguite

sotto continua sorveglianza dei bagnini, delle guide Lasa e del nostro velista.

L'**ARCO** viene trasmesso come mezzo per coordinare mente, corpo e respirazione in modo rilassato e per assaporare, dalla giusta postura, la consequenzialità dei movimenti.

L'**ORIENTEERING** permette di esplorare, conoscere e memorizzare il territorio passo dopo passo per espandere l'esperienza motoria, sensoriale e spaziale legata all'ambiente in cui viene praticato.

I **NODI** oltre a sviluppare grande manualità sono sicuramente, tra le diverse attività che offriamo, ciò che più di tutte utilizzeremo nella nostra vita; per questo vengono ripetuti più volte a settimana con diverse applicazioni pratiche.

L'**OSSERVAZIONE DELLE STELLE** è un'esperienza affascinante e aggregante e stimola la conoscenza, l'esplorazione, il desiderio di alzare gli occhi da terra.



Nel "**TREKKING a piedi**" (nella settimana dal 28/07 al 04/08) percorriamo i sentieri Etruschi dell'entroterra attraversando colline, fiumi, boscaglie, forre (canyon di tufo), necropoli nelle aree più belle dell'Etruria Vulcanica. Il programma richiede tanto spirito di avventura e di collaborazione. Sono previsti turni per il fuoco, per la preparazione del campo, per l'approvvigionamento dell'acqua. Uno o più fuoristrada seguono il gruppo con bagagli e vettovaglie. Chiediamo un contatto telefonico per parlarne nel dettaglio (Donato 366 5011549).



### LE FIGURE PROFESSIONALI CHE SEGUONO I RAGAZZI

Le Guide sono associati Lasa e legati da una collaborazione professionale con l'Associazione. Sono dei professionisti scelti per competenze e comprovata esperienza e titoli: **guide A.I.G.A.E.** (Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche) per le attività escursionistiche in natura, di educazione ambientale, espansione sensoriale, un **esperto delle dinamiche di gruppo** attento all'inclusione ed al benessere dei partecipanti, istruttori di vela, tiro con l'arco, canoa, orienteering, lezioni pratiche sui nodi, osservazione delle stelle e trekking.

### SORVEGLIANZA DEGLI UTENTI

Il progetto garantisce una costante sorveglianza attiva dei giovani con la continua presenza sia nelle attività che nella vita del campo di noi guide sia nelle ore diurne che notturne (tutte le guide Lasa vivono nel campo con i partecipanti).

### ELENCO ATTREZZATURA RICHIESTA

**Attrezzatura da campeggio:** Sacco a pelo (non troppo leggero), piccolo cuscino per la tenda, 1 stuoio o materassino da campeggio, zainetto per il mare, borraccia, torcia, piatto, tazza e posate da trekking (**possibilmente di metallo**) con un **sacchetto** che possa contenere il tutto.

**Abbigliamento:** accappatoio, asciugamano da mare, indumenti intimi, un paio di pantaloni lunghi, pantaloncini, magliette maniche corte, maglione pesante, impermeabile, n. 2 costumi da bagno, scarpe da ginnastica, cappellino per il sole.



**Oggetti da toilette:** spazzolino e dentifricio, doccia-shampoo, sacchetto per panni sporchi, copri water, burro cacao, crema protettiva per il sole, stick o spray repellente per zanzare, rotoli di carta igienica. Per le ragazze: assorbenti.

**PER I PROGRAMMI DI TREKKING:** per il trekking a piedi (nella sola settimana dal 28/7 al 04/08) sono fondamentali scarponi da trekking, zainetto da cammino, borraccia e torcia.

**Vi preghiamo vivamente di non portare indumenti di marca e oggetti di valore.**

**Allergie alimentari:** Per i ragazzi con allergie alimentari, portare gli alimenti sufficienti per il primo giorno e una scheda dettagliata di alimenti tollerati.

**Medicinali:** Si consiglia di portare medicine omeopatiche (per chi le usa), tachipirina o altro da prendere nel caso di piccoli malesseri: febbre, mal di testa; spray per la gola o caramelle disinfettanti, il tutto dentro un sacchetto con il nome del ragazzo/a (consegnarlo agli assistenti).

In caso di malessere chiamiamo sempre i genitori prima di eventuali somministrazioni di medicinali, anche se elencati nella scheda sanitaria.

**Cellulari:** I cellulari vengono consegnati carichi al tavolo dell'accoglienza all'arrivo e vengono riconsegnati ai ragazzi il martedì ed il giovedì dalle ore 20.30 alle 21:30 per ricevere ed effettuare telefonate.

**Vi chiediamo di consegnare cellulari carichi.**

**Spese extra durante il soggiorno (non incluse nella quota di partecipazione):**

Per le spese necessarie per il bar, o per tutto ciò che non rientri nel programma, il personale dell'Associazione Lasa conserva i soldi dei partecipanti in una banchetta privata che viene aperta quando si va al bar o per l'acquisto di eventuali souvenir; questo per evitare sia lo spreco di soldi che l'eccessivo acquisto di gelati o dolci vari.

**Telefonate:** si ricevono al 366 5011549, inoltre verrà fornito, il giorno dell'arrivo, un numero di cellulare della guida di ogni gruppo.

### **RACCOMANDAZIONI**

1. I genitori/educatori o chi ne fa le veci dovranno attenersi all'elenco della documentazione richiesta.
2. **Consegnare i cellulari (GIA' CARICHI)** e i caricabatteria in un sacchetto unico con il nominativo del ragazzo al tavolo dell'accoglienza. I cellulari vengono consegnati il martedì ed il giovedì dalle ore 20.30 alle ore 21.30.
3. I genitori/educatori o chi ne fa le veci accompagneranno i bambini/ragazzi alle ore 15.00 della domenica di arrivo, porteranno i bagagli sul telo dell'accoglienza e consegneranno le schede ed i medicinali alle guide del campo;
4. Verrà dato il numero di cellulare della guida a cui telefonare dalle ore 20:30 alle ore 21:30 nei giorni di martedì e giovedì;
5. Dopo l'accoglienza i genitori/educatori o chi ne fa le veci sono pregati di lasciare il campo per consentire l'inizio delle attività, **chiediamo una attenta collaborazione;**
6. Prelevare i ragazzi alle ore 11.00 della domenica di partenza. I ragazzi non verranno consegnati a nessun parente o amico di famiglia senza l'autorizzazione scritta e previa telefonata dei genitori o chi ne fa le veci;
7. Per qualsiasi problema si invitano i genitori a contattare il responsabile al **366 5011549.**

### **INFORMAZIONI PER GLI ACCOMPAGNATORI**

Per i genitori che vogliono fermarsi la domenica e passare una giornata al mare, il Camping Europing offre la possibilità di

usufruire del parcheggio auto giornaliero all'interno del Camping, dei servizi igienici e delle docce (consultare i costi sul sito [euoping@euoping.it](mailto:euoping@euoping.it)). I bambini dal 6° anno compiuto vengono considerati adulti. Le tariffe vanno regolate direttamente alla reception del Camping all'arrivo.

Per chi volesse pranzare al ristorante del campeggio prenotare al 331 7763404 o allo 0766 814076.

### TURNI "Sul Mare" 2019

1 - dal 23/06 al 30/06	4 - dal 14/07 al 21/07	7 - dal 04/08 al 11/08
2 - dal 30/06 al 07/07	5 - dal 21/07 al 28/07	8 - dal 11/08 al 18/08
3 - dal 07/07 al 14/07	6 - dal 28/07 al 04/08	9- dal 18/08 al 25/08

**ORARI:** I turni iniziano alle ore 15.00 della domenica e finiscono alle ore 11.00 della domenica successiva. Chi prenota per due turni consecutivi può fare visita ai ragazzi la domenica dalle ore 11.00 alle ore 16.00.

### TARIFFE "Sul Mare" 2019

#### QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE

#### 8-17 ANNI

DALLA CENA DEL 1°G. ALLA COLAZIONE DELL'8°G.

€ 410,00

#### TREKKING A PIEDI NEI LUOGHI ETRUSCHI (NELLA SOLA SETTIMANA 28/07 AL 04/08)

DALLA CENA DEL 1°G. ALLA COLAZIONE DELL'8°G.

€ 410,00

#### LA QUOTA COMPRENDE:

- Pensione completa (colazione, pranzo, merenda, cena, pernottamento) e assistenza continua delle guide Lasa (1 ogni 5-7 ospiti);
- Corsi di vela, canoa, arco, orienteering, espansione sensoriale, lezioni sui nodi, osservazione di stelle e costellazioni;
- Responsabilità Civile (Italiana Assicurazione S.p.a.).

### COME ISCRIVERSI

**PRENOTAZIONE:** PER L'ISCRIZIONE AI CAMPI SI RICHIEDE:

- L'INVIO DELLA DOMANDA DI PARTECIPAZIONE COMPLETA IN TUTTE LE SUE PARTI ALL'INDIRIZZO [INFO@ASSOCIAZIONELASA.IT](mailto:INFO@ASSOCIAZIONELASA.IT)
- INVIO DELLA COPIA COMPLETA E FIRMATA DELL'INFORMATIVA AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONA
- LA CAPARRA DI € 75.00, INDICANDO NELLA CAUSALE COGNOME NOME E TURNO SCELTO. SI RICHIEDE L'INVIO VIA MAIL DELLA COPIA DEL BONIFICO EFFETTUATO.

**ALL'ARRIVO:** (NON PRIMA DELLE ORE 15:00) DOVRANNO ESSERE INDEROGABILMENTE CONSEGNATI E COMPILATI I SEGUENTI DOCUMENTI:

- SALDO DELL'IMPORTO
- CARTA DI IDENTITÀ E TESSERA SANITARIA (IN ORIGINALE O IN COPIA)
- AUTOCERTIFICAZIONE SCHEDE SANITARIA (ALL. 1)
- CERTIFICATO MEDICO O SCHEDE DI AUTOCERTIFICAZIONE DI IDONEITÀ PER ATTIVITÀ SPORTIVE (ALL. 2)
- IN CASO DI SOMMINISTRAZIONE DI FARMACI IN CORSO: RICHIESTA DEL MEDICO CURANTE E AUTORIZZAZIONE SCRITTA DEI GENITORI (ALL. 3)
- PERMESSO DI SOGGIORNO (PER RAGAZZI PROVENIENTI DALL'ESTERO)

SI PUÒ PRENOTARE E SALDARE IN CONTANTI O CON BONIFICO BANCARIO INTESTATO A: ASSOCIAZIONE LASA - BCC DI ROMA

**IBAN: IT23 N083 2739 4600 0000 0030 114**

NEL CASO NON VENGA CORRISPOSTO IL SALDO ENTRO LA DATA STABILITA, LA CAPARRA NON VERRÀ RESTITUITA E LA PRENOTAZIONE SARÀ AUTOMATICAMENTE ANNULLATA. LA QUOTA TOTALE VERSATA NON SARÀ RESTITUITA PER RITIRO ANTICIPATO DAL SOGGIORNO.

**Coordinatore e Presidente Associazione Lasa  
Dott. For. Donato Matassa**

Per info e prenotazioni  
Tel. 366 5011549  
[info@associazionelasa.it](mailto:info@associazionelasa.it)